



Les familles d'accueil proposent des activités, des loisirs à leurs hôtes.

→ "Avec Marie-Josèphe et Nicolas, notre vie est totalement différente. Elle privilégie l'humain, la simplicité, le présent et la joie de vivre. Elle nous donne presque l'impression d'être tous les jours en vacances", assure la maîtresse de maison. Bien sûr, la famille prend aussi du temps pour se retrouver, à quatre, laissant ses deux accueillis entre les mains de proches ou d'auxiliaires de vie. Tous sont rassurés! "Après seize ans comme manager de rayons en supermarché, je ne regrette rien! assure Céline. Avant de me décider, le conseil départemental nous a permis de rencon-

trer, en famille, trois accueillants familiaux. Cet autre rapport au temps et aux êtres humains nous correspondait. J'ai suivi une formation d'assistante de vie aux familles, avant d'obtenir un premier agrément pour Marie-Josèphe, puis un deuxième pour Nicolas. Régulièrement, nous nous retrouvons entre "accueillants" pour échanger. Je forme le vœu que l'accueil familial soit mieux connu. Avec Marie-Josèphe et Nicolas, nous ne sommes plus dans la course, mais dans l'échange!"

*Association départementale pour l'accueil familial du Maine-et-Loire.

L'ACCUEIL EN PRATIQUE

L'accueil familial peut être temporaire, à temps partiel ou permanent et s'adresse aux plus de 60 ans ou aux adultes handicapés.

Les accueillants, agréés par le conseil départemental, doivent mettre à disposition de l'accueilli une chambre de 9 m² au minimum, une salle d'eau, des toilettes, un système de communication pour demander du secours si besoin. Ils s'engagent à permettre à la personne de sortir, d'avoir des activités, de partager les repas et la vie de la famille. Les tarifs varient en fonction du nombre de jours et des revenus de la personne accueillie. On estime le coût moyen entre 45 € et 59 € par jour. L'accueilli peut bénéficier de l'APA et d'aides au logement (APL, ALS ou ASH). La liste des familles est disponible auprès du conseil départemental ou des Clic et Adaf.

Du nouveau vraiment utile



Une balise rechargeable

Cette petite balise permet de géolocaliser rapidement une personne isolée, et d'appeler les secours grâce à un bouton. Ses nombreuses connexions (GPS, Sigfox, wi-fi, Bluetooth...) garantissent une couverture quasi permanente en Europe. Côté autonomie, sa batterie dure de 2 à 5 mois et est rechargeable avec un câble USB fourni.

➤ TIFIZ XPRESS, TICATAG, 99 €. ABONNEMENT ANNUEL : 4,20 € TTC PAR MOIS. WWW.TICATAG.COM



Couteau à bascule Facile à saisir et à manier, ce couteau léger permet aux personnes souffrant d'arthrite ou d'arthrose de couper plus aisément leurs aliments. Ses lames en acier inoxydable forment un angle qui réduit mouvements du poignet et douleurs.

➤ COUTEAU EN T À BASCULE, TOUS ERGO, 22,90 €. 0805 460 400, WWW.TOUSERGO.COM