

UNE FAMILLE PAS COMME LES AUTRES

L'accueil familial est une solution d'hébergement pour les plus âgés. C'est le choix qu'a fait Céline en accueillant Marie-Josèphe, 93 ans, et Nicolas, 30 ans, atteint d'un handicap psychomoteur.

REPORTAGE

PAR ALICE BROUARD

Céline, Antoine et leurs filles, Charlène, 15 ans, et Aimie, 11 ans, vivent à l'orée de l'Anjou et des Mauges, dans le Maine-et-Loire... non loin de Liré, le village de Joachim du Bellay et de ses rêveries: *"Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage [...] Et puis est retourné, plein d'usage et raison, vivre entre ses parents le reste de son âge."*

Cette douceur angevine, chère au poète, la famille Boiteux la cultive dans un jardin à la fois espace vert, potager et verger bio, poulailler...

et dans une maison de plain-pied, aménagée pour l'accueil familial. Depuis mars 2018, Céline se consacre 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 à ses deux "accueillis", Marie-Josèphe et Nicolas. Du lever au coucher, elle multiplie les activités de maîtresse de maison, secrétaire, comptable, cuisinière, animatrice et confidente. *"L'accueil familial demande de l'écoute, de la patience, de l'empathie, de l'énergie et des moments pour se préserver. Tout est question d'organisation, rien n'est figé,"* précise-t-elle. *L'es-*

sentiel est d'apporter du bien-être au quotidien, en respectant la personnalité et le rythme de chacun."

Le matin, Marie-Josèphe prend son petit-déjeuner, note ses souvenirs ou tape ses chants écrits à la plume sur un ordinateur. Après un accident vasculaire cérébral, elle améliore ainsi la motricité de ses mains. *"À la ferme, j'étais toujours active avec les vaches, la cuisine, les enfants, la couture,"* glisse-t-elle, souriante. Nicolas, lui, aide Antoine au jardin, avant de retrouver Marie-Josèphe et Céline en cuisine. Chacun aide, selon ses possibilités. Après le déjeuner pris tous ensemble, la nonagénaire se repose dans sa chambre cosy; l'après-midi est l'occasion de jouer, chanter, regarder la télé ou sortir. Marie-Josèphe comme Nicolas participent aussi aux ateliers (art floral, poterie, fabrication de chocolats...) proposés par l'Adaf 49^e avec "accueillants" et "accueillis".

PRIVILÉGIER L'HUMAIN, LA SIMPLICITÉ ET LE PRÉSENT

Un suivi médical est assuré par une infirmière. *"Les enfants de Marie-Josèphe constatent qu'elle reprend goût à la vie et retrouve le sourire,"* signale Céline. Nicolas gagne en autonomie et nos filles apprécient ces instants partagés. Charlène le reconnaît: *"L'accueil familial change mes habitudes en positif. J'apprends à m'ouvrir à d'autres personnes, à les respecter."* Aimie, elle, est toujours partante pour jouer aux petits chevaux, au jeu de l'oie... avec ses hôtes.



Céline accueille Marie-Josèphe et Nicolas après une carrière dans le commerce.

© ALICE BROUARD